**Anlage 2:**

**Welchen Eindruck mache ich durch meine Körperhaltung, Gesichtsausdruck, mein Verhalten und meine Sprache?**

1. **Einige Regeln, damit der erste Eindruck positiv ist**

* Selbstbewusstes Auftreten, aber höflich und zuvorkommend.
* Interessierte Fragen stellen.
* Auf Fragen ehrlich antworten.
* Fragen nach Pausen und Geld sollte man hinten anstellen.
* Hinsetzen, erst nach Aufforderung.
* Die Sitzhaltung ist gerade und aufrecht, Beine gerade lassen und nicht überschlagen.
* Keinen Kaugummi kauen.
* Blickkontakt halten.
* Gesprächspartner ausreden lassen – nicht unterbrechen.
* Keinen Roman über sich erzählen, sondern die Fragen beantworten

**Arbeitsauftrag:** *Streiche das Verhalten, welches du meinst, dass im Vorstellungsgespräch nicht angebracht ist, durch.*

Mein Händedruck ist fest (aber kein Schraubstock).

Bei der Begrüßung sehe ich meinem Gegenüber nicht in die Augen.

Grundsätzlich duze ich jeden.

Ich setze mich nur vorsichtig auf die Stuhlkante.

Während des Gespräches sitze ich mit verschränkten Armen am Tisch.

Im Gespräch sehe ich meinem Gegenüber ins Gesicht.

Ich nehme erst Platz, wenn ich dazu aufgefordert werde.

Meine Hände liegen ruhig auf den Armlehnen.

Ich sitze lässig auf meinem Stuhl – ich mache es mir bequem.

Ich spreche ständig dazwischen.

Ich bemühe mich um eine deutliche Aussprache und versuche Dialekt zu vermeiden.

Während des Gespräches bohre ich in der Nase und stochere in meinen Zähnen.

Ich interessiere mich für das Unternehmen, den Betrieb und stelle Fragen.

Vor lauter Nervosität spiele ich die ganze Zeit mit dem Feuerzeug.

Im Gespräch lege ich meinen Kopf auf die Hände.

Meine Körperhaltung ist leicht gebeugt und ich schlurfe beim Gehen.