|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ausbildungsrahmenplan:**  *Kein Bezug zum Ausbildungsrahmenplan* | | | | | | | In Anlehnung an den Ausbildungsrahmenplan zum/zur …  Metallbauer / Metallbauerin  16cF | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Geplanter Zeitumfang:** | | | | | | 60 min. | | | **Teilnehmerzahl:** | | 10 |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Arbeitssicherheit:** | | | entfällt | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Voraussetzungen:** | | | | keine | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Lernziele:** | | * Lernziel 1: Der Teilnehmer kann Ergonomie im Arbeitsleben erklären und anwenden. * Lernziel 2: Der Teilnehmer unterscheidet: - richtig oder falsches Tragen von Lasten. - die richtige Arbeitshaltung  z.B. richtiges Bücken, Sitzen, Stehen * Lernziel 3: Der Teilnehmer erfährt was die Berufsgenossenschaft zum Thema Ergonomie rät. | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Benötigte Materialien**  **und Werkzeuge:** | | | | | Power Point Arbeitsblatt zum Vorführen: Stuhl Kiste | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Unterweisungsschritte:** | | | | | | | | **Methodik:** | | **Medien/ Arbeitsmaterialien:** | |
| Vorstellung des Themas „Ergonomie am Arbeitsplatz“ | | | | | | | | Vortrag | | Wählen Sie ein Element aus. | |
| Durch Fragen an die Teilnehmer werden verschiedene Assoziationen gesammelt und aufgeschrieben. | | | | | | | | Gruppenarbeit | | Pinnwand | |
| Kursleiter erläutert wie und was Ergonomie bedeutet und anwenden kann man am Arbeitsplatz | | | | | | | | Gruppenarbeit | | Powerpointfolie | |
| Der Kursleiter spielt verschieden Situationen vor: die falsche und richtige Variante des Sitzens, Hebens und Tragens von Materialen | | | | | | | | Rollenspiel | | Wählen Sie ein Element aus. | |
| Festigung des erworbenen Wissens  Teilnehmer stellen gemeinsam mit dem Kursleiter die Arbeitsstühle richtig ein. und analysieren ihre Arbeitsplätze hinsichtlich der besprochenen Kriterien | | | | | | | | Gruppenarbeit | |  | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Anlagen:** | Handout "Ergonomie am Arbeitsplatz" | | | | | | | | | | |

Wir haben in dieser Lerneinheit und den dazugehörigen Anlagen die männliche Schreibform verwendet. Dies ist nicht geschlechtsspezifisch gemeint, sondern geschieht ausschließlich aus Gründen der besseren Lesbarkeit.