|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ausbildungsrahmenplan:**  *Kein Bezug zum Ausbildungsrahmenplan* | | | | | | | In Anlehnung an den Ausbildungsrahmenplan zum/zur … | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Geplanter Zeitumfang:** | | | | | | 90 min | | | **Teilnehmerzahl:** | | 6-8 |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Arbeitssicherheit:** | | | entfällt | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Voraussetzungen:** | | | | PC/Laptop/Beamer/Schulungsraum | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Lernziele:** | | Definition Achtsamkeit  Wirkung Achtsamkeit  Übungen | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Benötigte Materialien**  **und Werkzeuge:** | | | | | Ruhige Umgebung | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Unterweisungsschritte:** | | | | | | | | **Methodik:** | | **Medien/ Arbeitsmaterialien:** | |
| Hinführung zum Thema | | | | | | | | Gruppenarbeit | | Powerpointfolie | |
| Darstellung des Themas | | | | | | | | Vortrag | | Powerpointfolie | |
| Übungen | | | | | | | | Einzelarbeit | | Powerpointfolie | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Anlagen:** | Powerpointpräsentation | | | | | | | | | | |

Wir haben in dieser Lerneinheit und den dazugehörigen Anlagen die männliche Schreibform verwendet. Dies ist nicht geschlechtsspezifisch gemeint, sondern geschieht ausschließlich aus Gründen der besseren Lesbarkeit.