**Bilder zu den Übungen**

**Tischdrücken 1**



**Tischdrücken 2**



**Die Gottesanbeterin**



**Äpfel pflücken**



**Auf und Nieder**



**Brustschwimmen**



**Knieküsschen**



**Fußschaukel**



**Beinstrecker**



**Variante: Kreis malen**

